

ADOPTER UN MENTAL DE CHAMPION !

Lors de cette conférence, nous ferons constamment le lien entre le succès sportif et le succès en entreprise.

Avec comme exemple des victoires improbables en athlétisme ou encore lors de Marathon courus, nous découvrirons **7 pistes de réussite, 7 pistes de succès.**

La conférence débute par une vidéo sur le relais 4X400 m lors des Championnats d'Europe d'Athlétisme à Zurich. L'on y voit une relayeuse Française avoir plus de 50 m de retard et gagner la course de quelques centièmes. Les commentateurs sont pessimistes, elle a perdu. Elle, seule, y croit. Lors de son interview, nous comprendrons pourquoi et comment elle a gagné.

Comme dans l'entreprise, elle a **« un objectif clair et un engagement »** auprès de ses coéquipiers. Apporter ce titre, cette victoire, cette réussite à son équipe et plus particulièrement à une relayeuse, dont c'est la dernière course.

Comme dans l'entreprise, nous verrons que **« la force de ses pensées »** lui a permis de se dépasser et d'aller au-delà de ses limites.

Chaque jour, plus de 60 000 pensées traversent notre cerveau.

Elles dirigent donc notre vie. Que nos pensées soient négatives ou positives, et nous ne vivons pas la même vie, nous n'aurons pas la même réussite.

Ainsi, la pensée négative, pessimiste nous tire vers l'échec, tandis que la pensée positive, optimiste nous entraîne vers le succès. Alors comment prendre le pouvoir sur nos pensées, comment les contrôler ? Nous le verrons.

Comme dans l'entreprise, c'est **« la puissance de nos émotions »** qui mobilisent nos équipes, qui permet un engagement fort face à des challenges importants. Notre façon de parler aura des conséquences directes sur le management. Nous verrons comment les émotions donnent de l'énergie, et qui conduisent à la réussite.

Comme dans l'entreprise, le sportif doit **« visualiser »** le succès. Regardez un skieur, un pilote de course, un rugbyman, tous visualisent la réussite avant de prendre la compétition. Nous devons aussi visualiser notre chemin, nos objectifs et les victoires futurs.

Comme dans l'entreprise, un sportif doit être mis dans des conditions de **« bien-être et de bonheur »** pour réussir. Le mental est ce qui dirige l'Homme. Les collaborateurs sont plus créatifs, s'adaptent plus facilement au changement, résistent mieux au stress et sont en meilleure santé. Ils sont plus motivés, plus engagés et développent une plus forte capacité de coopération.

Comme dans l'entreprise, **« la performance du sportif augmente avec l'optimisme »**. Dans un monde en changement, en mutation, où tout s'accélère, nous devons véhiculer le positif, l'enthousiasme et l'optimisme. Chaque événement qui se produit est neutre. Nous pouvons regarder sa menace ou ses opportunités. C'est notre choix personnel. La conséquence ne sera pas la même. D'un côté, le repli sur soi et l'échec, de l'autre, la volonté de s'adapter au monde et la réussite.

Comme dans l'entreprise, c'est **« le degré supplémentaire »** d'effort qui fait les grandes victoires. A 99°, l'eau est chaude, avec 1 degré de plus, elle produit de la vapeur, source de notre économie, des progrès de la civilisation depuis le fin du 19^{ème} siècle. Un degré de plus, c'est un client de plus, une marge de plus, un emploi de plus... Une victoire au lieu d'une seconde place.

Comme nous l'avons commencé, nous concluons cette conférence par une vidéo mettant en relief ce qu'apporte un degré de plus et nous verrons comment des champions deviennent Olympiques.

Cette conférence se veut dynamique, ludique, instructive. **Avec des exercices**, des Vidéos, les participants deviennent Acteurs et non Spectateurs. Ils ressentent leurs émotions et peuvent traduire immédiatement les pistes de succès en management opérationnel.

Une conférence nécessaire pour comprendre où chacun en est sur le chemin de la réussite.

Jean-Philippe Ackermann
Coach, formateur et conférencier

Titulaire d'un MBA, Jean-Philippe a créé et dirigé de nombreuses entreprises et PME au travers d'un management par le leadership, la motivation et le développement personnel.

Il a été pendant 9 ans professeur associé en Stratégie d'entreprise et Leadership auprès des Master de la faculté d'Avignon.

Depuis plus de 20 ans, il conseille, avec succès, les entreprises sur des convictions fortes : « la réussite passe par le bien-être des salariés et l'optimisme du dirigeant ».

Il est engagé dans des actions sociétales : ancien Président National de la Jeune Chambre Économique Française, puis représentant de JCI auprès des Nations-Unies, il est cadre actif du Rotary et intervient auprès de l'Institut du Leadership. Il est administrateur de la Ligue des Optimistes de France et Co-fondateur de la Ligue des Optimistes de Monaco.

Membre de l'AFCP (Fédération des Conférenciers Professionnels), il dispense des conférences sur la réussite auprès de grandes entreprises privées ou publics.

Références: Free, Groupama, Carrefour, EDF, CCI France, Carsat, Pepsico, Atlanta Maroc, Exco, Cer France, 3M, Dentsply, Technal, Fédération Française du verre, Happylab, Holcim Lafarge, Sud de France...

Autres conférences

Le degré supplémentaire

L'optimisme, clé du succès

Pilotez votre réussite

Heureux au travail

Rendez vos collaborateurs heureux et augmentez vos marges !

Grégory Anquetil
Sportif de haut niveau, consultant TV

Ancien handballeur français, Grégory Anquetil a intégré le club le Montpellier HB en 1988 dans lequel il a construit toute sa carrière sportive et avec qui il a remporté la Ligue des Champions, le championnat de France et la Coupe de France à plusieurs reprises, ainsi que la Coupe de la Ligue.

Il est plus connu pour son but contre la Suède en finale du championnat du monde 2001 ou celui qu'il inscrit face à Flensburg en quart de finale de Ligue des Champions.

Avec l'équipe nationale de France, il a gagné deux fois le championnat du monde.

En juin 2007, il prend sa retraite de sportif et devient commercial dans un Spa hôtel et consultant TV pour Beln Sport et Canal +.

Palmarès**En club :**

Ligue des Champions (2003),
Champion de France (1995, 1998, 1999, 2000, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006),
Coupe de France (1999, 2000, 2001 et 2003, 2005, 2006)
Coupe de la Ligue (2004, 2006)

En équipe de France :

Médaille de bronze aux championnats du monde en 2003 et 2005
Champion du monde en 1995 et 2001

Distinctions :

Elu meilleur ailier droit du championnat français en 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005 et 2006.