

LE SUCCES EST UNE DECISION

(CONFERENCE-COACHING)

Chaque jour, plus de 60 000 pensées traversent notre cerveau. Elles dirigent donc notre vie. Que nos pensées soient négatives ou positives, et nous ne vivons pas la même vie, nous n'aurons pas la même réussite.

Ainsi, la pensée négative, pessimiste nous tire vers l'échec, tandis que la pensée positive, optimiste nous entraîne vers le succès. Alors comment prendre le pouvoir sur nos pensées, comment les contrôler ?

Que vous le croyiez ou non, l'attitude positive n'est pas seulement une «compétence douce" - elle est un facteur important dans la réalisation de votre niveau de performance et de réussite.

Êtes-vous prêt à réussir un marathon, êtes-vous prêt à gravir un sommet mythique, êtes-vous prêt à relever les plus beaux challenges ?

C'est possible, cela ne dépend que de Nous. Tout commence par les décisions de réussir et de se fixer un focus précis, doté d'un engagement fort. Que décidez vous, quel est votre focus ?

Ensuite et seulement ensuite viennent les techniques de motivations intrinsèques et extrinsèques nous permettant de réaliser notre objectif.

Au cours de cette conférence-coaching, interactive, dynamique et ludique, **avec des exercices, des vidéos, de la musique**, vous découvrirez le pouvoir de la décision. Vous verrez comment nos pensées influencent nos émotions, notre énergie, notre action et nos résultats.

Nous verrons les protocoles de la réussite comme l'objectif clair, la force de l'engagement, ou encore l'action massive. Nous travaillerons sur le pouvoir de la visualisation, comme un sportif, un marathonien, un alpiniste le fait avant une épreuve primordiale. Vous recevrez neuf clés concrètes et immédiatement applicables au sein de l'entreprise.

Une conférence nécessaire pour chaque entreprise, pour chaque collaborateur, pour marcher sur le chemin de la réussite.

Jean-Philippe Ackermann**Coach, formateur et conférencier**

Titulaire d'un MBA, Jean-Philippe a créé et dirigé de nombreuses entreprises et PME au travers d'un management par le leadership, la motivation et le développement personnel.

Il a été pendant 9 ans professeur associé en Stratégie d'entreprise et Leadership auprès des Master de la faculté d'Avignon.

Depuis plus de 20 ans, il conseille, avec succès, les entreprises sur des convictions fortes : « la réussite passe par le bien-être des salariés et l'optimisme du dirigeant ».

Il est engagé dans des actions sociétales : ancien Président National de la Jeune Chambre Économique Française, puis représentant de JCI auprès des Nations-Unies, il est cadre actif du Rotary et intervient auprès de l'Institut du Leadership. Il est administrateur de la Ligue des Optimistes de France et Co-fondateur de la Ligue des Optimistes de Monaco.

Membre de l'AFCP (Fédération des Conférenciers Professionnels), il dispense des conférences sur la réussite auprès de grandes entreprises privées ou publics.

Références: Free, Groupama, Carrefour, EDF, CCI France, Carsat, Pepsico, Atlanta Maroc, Exco, Cer France, 3M, Dentsply, Technal, Fédération Française du verre, Happylab, Holcim Lafarge, Sud de France, Immochan, Medef...

Autres conférences

Pour réussir, adoptez un mental de champion !

co-animée avec Grégory Anquetil (double champion du Monde de handball, 9 fois champion de France...)

L'optimisme, clé du succès

J'ai décidé d'être heureux



NOTRE MÉTIER: DÉVELOPPER ET
ACCOMPAGNER LA CROISSANCE
DE VOTRE ENTREPRISE

3 rue Plati · 98000 Monaco
contact@growup-hr.com · www.growup-hr.com
RCI 15S06699 · TVA FR14000116433 · SARL au capital de 15 000€