

POUR REUSSIR, DOPEZ VOTRE OPTIMISME

« Quand les situations sont favorables, il est aisé d'être optimiste, mais quand nous sommes dans les difficultés, comment faire pour voir les opportunités plutôt que les menaces, comment résoudre les problèmes de façon positive ? ».

Répondre à cette question est primordiale pour la réussite des entreprises. En période d'incertitude et de changement, cela devient une nécessité.

Selon la psychologue Barbara Fredrickson, les pensées pessimistes ont pour effet de limiter nos actions, tandis que les pensées optimistes contribuent à élargir nos compétences sur les plans social, physique ou cognitif.

L'objectif est :

- de sensibiliser les participants, que nous sommes dans une période de grands changements et donc d'opportunités importantes,
- de leur donner des clefs de management par l'optimisme en période d'incertitude.

Déroulé de la conférence

1) Nous vivons une période de forts bouleversements, de changement et non de crises. Les pessimistes parlent de crise et souhaitent le retour à une période connue. Ils regardent vers l'arrière. Les optimistes parlent de changement et savent qu'ils construisent ce nouveau monde. Les optimistes regardent les opportunités plutôt que les menaces.

2) Vivre en optimiste nous permet d'être plus adaptable, plus créatif, en meilleure santé et donc plus apte à aborder ces changements. Avoir des collaborateurs optimistes permet de relever les challenges importants.

3) Si nous le souhaitons, nous pouvons devenir optimiste et même le renforcer. Nous verrons comment.

4) Enfin la conclusion portera sur les 3 clefs de management en période d'incertitude, à savoir, dire la réalité, avoir de très fortes convictions et les affirmer, et augmenter son activité d'un degré supplémentaire.



Jean-Philippe Ackermann**Coach, formateur et conférencier**

Titulaire d'un MBA, Jean-Philippe a créé et dirigé de nombreuses entreprises et PME au travers d'un management par le leadership, la motivation et le développement personnel.

Il a été pendant 9 ans professeur associé en Stratégie d'entreprise et Leadership auprès des Master de la faculté d'Avignon.

Depuis plus de 20 ans, il conseille, avec succès, les entreprises sur des convictions fortes : « la réussite passe par le bien-être des salariés et l'optimisme du dirigeant ».

Il est engagé dans des actions sociétales : ancien Président National de la Jeune Chambre Économique Française, puis représentant de JCI auprès des Nations-Unies, il est cadre actif du Rotary et intervient auprès de l'Institut du Leadership. Il est administrateur de la Ligue des Optimistes de France et Co-fondateur de la Ligue des Optimistes de Monaco.

Membre de l'AFCP (Fédération des Conférenciers Professionnels), il dispense des conférences sur la réussite auprès de grandes entreprises privées ou publics.

Références: Free, Groupama, Carrefour, EDF, CCI France, Carsat, Pepsico, Atlanta Maroc, Exco, Cer France, 3M, Dentsply, Technal, Fédération Française du verre, Happylab, Holcim Lafarge, Sud de France, Canaliseurs de France...

Autres conférences***Pour réussir, adoptez un mental de champion !***

co-animée avec Grégory Anquetil (double champion du Monde de handball, 9 fois champion de France...)

Le degré supplémentaire***L'optimisme, clé du succès******Pilotez votre réussite******Heureux au travail***

Rendez vos collaborateurs heureux et augmentez vos marges !

