JEAN-PHILIPPE ACKERMANN
Conférencier

DIRIGEANT, RESTEZ MOTIVES !

La vie est une suite d'évènements, parfois agréables, parfois moins. Toute notre vie, nous sommes soumis aux Montagnes Russes émotionnelles. Des hauts et des bas jalonnent notre existence.

Le Dirigeant évolue de ce contexte, des succès, des échecs, des joies, des peines… Il est parfois motivé, parfois, il peut se sentir seul, démotivé. Pourquoi ai-je créé cette entreprise ? Pourquoi est-ce si difficile actuellement ? Devrais-je arrêter ma société ? Et si je redevenais salarié ? Tous les Dirigeants se posent, à un moment ou à un autre, ces questions.

On peut se sentir perdu, débordé, prêt à abandonner. Et pourtant, nous ne le pouvons pas, nous ne le voulons pas. Nous devons repartir, nous remotiver.

Mais comment faire ? Quels en sont les ressorts ?

Trois facteurs clefs composent la réussite d'une entreprise, la Stratégie, les Compétences et le Mental, le fameux Mind set. Mais ces trois facteurs ne sont pas égaux. Le Mental, le Mind set représente 90 % de la réussite. Sans Mental, la plus belle des stratégies ne peut porter l'entreprise vers le succès.

En deux grandes parties, la conférence **« Dirigeants, restez motivés »,** vous apporte les réponses à l'auto-motivation

La première étape est « switcher sa pensée »

Comprendre ce que **les neuro-sciences** nous apportent, et comment nous pouvons activer les neurones de la motivation, de la satisfaction, du bien-être et donc de la performance.

« Ce ne sont pas les évènements qui troublent les hommes, mais l'idée qu'ils s'en font », nous dit Epictète, il y a près de 2000 ans.

Chaque évènement, chaque moment, a toujours deux lectures : le positif et le négatif, la menace et l'opportunité, le pessimisme et l'optimisme. Comprendre que cette décision nous appartient, et qu'en ce sens, nous sommes maître de notre avenir.

A l'aide de vidéos, de musiques et d'animations, nous verrons comment le choix de nos pensées et de nos émotions peut nous entraîner vers le succès ou l'échec. Ce choix, lui aussi, nous appartient.

Nous aborderons notre relation, si latine, à l'échec. Et si l'échec était plutôt un cadeau, un présent, un passeport vers la réussite ?

La deuxième étape est de « Passer à l'Action ».

« Au commencement était l'action » nous dit Goethe.

En effet, **rien ne remplace l'action** dans le phénomène d'auto-motivation. Beaucoup de personnes comprennent, mais ne se mettent pas en action et s'étonnent du résultat.

En tant que Chef d'entreprise, j'ai connu des périodes de grandes réussites mais aussi d'échecs retentissants. Je partagerai 10 actions phares avec lesquelles je m'auto-motive au quotidien. Ces actions me permettent de toujours regarder la vie du bon côté et d'être heureux, quelque soient les évènements.

- éclaircir son Pourquoi, sa mission, sa vision,
- revoir si les Objectifs sont correctement dimensionnés,
- s'ouvrir, s'appuyer sur les autres,
- penser et parler de façon positive,
- savoir relativiser pour envisager l'avenir avec optimisme,
- activer sa DOSE, pratiquer du sport, de la méditation,
- s'appuyer sur ses points forts,
- rédiger son cahier des bonnes nouvelles,
- s'organiser du temps libre, du temps pour soi,
- célébrer les petites victoires…

Switcher et Agir pour s'auto-motiver, pour réussir son entreprise, pour réussir sa vie, pour donner du bonheur. C'est la mission de cette conférence, qui se veut, dynamique, motivante et inspirante.

3 rue Plati · 98000 Monaco
contact@growup-hr.com · www.growup-hr.com
RCI 15S06699 · TVA FR14000116433 · SARL au capital de 15 000€